

## ŽLUTÉ OTÁZKY

Pro barevný tisk vytiskněte oboustranně (na druhé straně otázek je vyznačena barva otázky).

Pro černobílý tisk vytiskněte na žlutý papír.

Na této straně je sada otázek pro jednu skupinku, vytiskněte počet kopií podle počtu skupin.



Jak se cítíte, když jdete ráno do školy?  
Jak byste se chtěli cítit?



Po jakých aktivitách se cítíte šťastně, spokojeně  
nebo prostě plní energie?



Na co se těšíte, když jdete do školy?



Kdo nebo co vás naposledy ve škole mile  
překvapilo?



Kdybych mohl/a všem lidem ve škole vnuknout  
jednu myšlenku, tak bych...



Kdybych mohl/a v naší třídě navždy zachovat  
jednu věc, tak bych...



Zapište nápady na pracovní list 1 k „pizze“.

Kdybych mohl/a v naší třídě změnit jednu věc,  
tak by to bylo...



Zapište nápady na pracovní list 1 k „pizze“.



## ČERVENÉ OTÁZKY

Pro barevný tisk vytiskněte oboustranně (na druhé straně otázek je vyznačena barva otázky).

Pro černobílý tisk vytiskněte na červený papír.

Na této straně je sada otázek pro jednu skupinku, vytiskněte počet kopií podle počtu skupin.



Co se děje, když je to pro vás v pohodě?  
Popřemýšlejte.

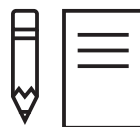


Zapište do kruhu (na pracovním listu 1) aktivity a chování, které pro vás znamenají nebo vytvářejí pohodu.

Dejte dohromady alespoň 6 položek.  
Snažte se být co nejkonkrétnější.



Co se děje, když je to pro vás v nepohodě?  
Popřemýšlejte.



Zapište do kruhu (na pracovním listu 1) aktivity a chování, které pro vás znamenají nebo vytvářejí nepohodu.

Dejte dohromady alespoň 4 položky.  
Snažte se být co nejkonkrétnější.



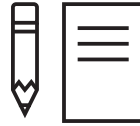
Jak se cítíte ve škole? Zamyslete se.

Kolem kruhu nakreslete emotikony a/nebo napište klíčová slova.

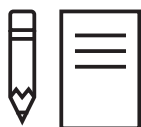


Kdy se váš učitel/ka ve škole cítí dobře?

Sepište své domněnky na spodní okraj stránky s kruhem a pak se běžte zeptat.



Doplňte odpověď učitele/učitelky.



Co nebo kdo a jak přispívá k tomu, že se ve škole cítíte dobře?

Diskutujte. Vysvětlete si vzájemně své názory na příkladech.



Dopište do kruhu velkými písmeny.



## MODRÉ OTÁZKY

Pro barevný tisk vytiskněte oboustranně (na druhé straně otázek je vyznačena barva otázky). Pro černobílý tisk vytiskněte na modrý papír (pokud vytisknete jednostranně, je třeba na druhou stranu dopsat čísla otázek).

Na této straně je sada otázek pro jednu skupinku, vytiskněte počet kopií podle počtu skupin.



1. Co můžeme udělat pro to, aby nám všem bylo (ve třídě společně i samostatně) lépe? Dejte hlavy dohromady a napište 6 různých nápadů do volných okének na pracovním listu 2.

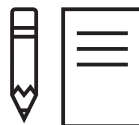
Možná se chcete naučit něco, co by přispělo k vaší pohodě? Co by to mohlo být? Co můžete udělat sami? Každý sám pro sebe? Co můžete změnit společně? Můžete také pozvat ke spolupráci spolužáky z vedlejších skupin.



Dobrý nápad je třeba ocenit. Za každý dobrý nápad se můžete posunout o jedno políčko navíc - tzn. celkem si tedy můžete rozdělit až 6 políček - domluvte se v týmu, kdo se posune o kolik políček. Dobré nápady je také třeba sdílet, takže na konci hry je bude sdílet celá třída.

2. Podívejte se ještě jednou na všechny nápady.

- Které nápady můžete realizovat hned? Podtrhněte je rovnou čarou.
- Které nápady bude jednoduché uskutečnit? Podtrhněte je vlnkou.
- Co může udělat každý z nás - pro sebe nebo sám za sebe? Přidejte k nápadům panáčka.
- Které nápady se asi budou líbit hodně lidem? Přidejte k nápadům 3 panáčky.
- Které nápady staví na vašich silných stránkách? Zakroužkujte tyto nápady.
- Které nápady máte chuť uskutečnit? Přidejte k nápadům vykřičník!
- Které nápady budou mít největší pozitivní dopad? Pomohou hodně lidem? Přidejte k nápadům hvězdičku\*.



Nápady můžete kdykoli vylepšit, vyjasnit nebo prostě upravit, jak potřebujete.

3. Jaké konkrétní pozitivní důsledky mohou vaše nápady mít? Co bude lepší? Pro koho?

Dopište možné důsledky k jednotlivým nápadům velkými písmeny. Stačí klíčová slova.



Nezapomeňte napsat, jak se budou lidé v důsledku vámi realizovaného návrhu cítit?

4. Vyberte si nápad, který byste rádi uskutečnili, a představte si, jak to bude vypadat, až změna proběhne.

Můžete dát dohromady krátký příběh - stačí pár vět - který ilustruje dopad změny, nebo nakreslit obrázek. Nebo vytvořte krátký komiks, ve kterém se děje to, co si přejete.



Pokud se nemůžete rozhodnout, který nápad vybrat, pozvěte ke konzultaci učitele/učitelku.

Požádejte ho/ji, aby vám řekl/a, co se mu nebo jí na některém vašem nápadu líbí?

5. Vytvořte větu, kterou pozvete ostatní k účasti na vámi navrhované změně. Při tvorbě pozvání přemýšlejte o tom, koho vlastně chcete pozvat?

Koho se změna týká?  
Kdo vám může se změnou pomoci?  
Jak?  
Jaké hashtagy# dobře vystihují váš návrh?

Pokud máte ještě chvíli čas, vymyslete jich několik.



6. Co je třeba udělat, aby se změna uskutečnila?

Udělejte si seznam kroků nebo úkolů.

Můžete si úkoly nějak rozdělit?

Nebo bude lepší, když budete postupovat společně?

Nebo potřebujete každý zavést změnu samostatně?

Kdy se do toho pustíte?



1.



2.



3.



4.



5.



6.



## ZELENÉ OTÁZKY

Pro barevný tisk vytiskněte oboustranně (na druhé straně otázek je vyznačena barva otázky).

Pro černobílý tisk vytiskněte na zelený papír.

Na této straně je sada otázek pro jednu skupinku, vytiskněte počet kopií podle počtu skupin.



Jaký dopad má asi pohoda na učení?

Zamyslete se a nakreslete své nápady na volný list.



Co vás potěší?

- A. úsměv
- B. pochvala
- C. poděkování



Co udělá z běžného dne dobrý den?

- A. dobrý skutek
- B. úspěch
- C. dobrá zpráva



Co je pro vaši osobní pohodu důležité?

- A. dobré vztahy ve třídě
- B. zvládnání stresu
- C. smysluplná činnost



Jak by se asi změnila (nebo nezměnila) atmosféra ve třídě, kdyby se studenti navzájem lépe poznali?

Co pro to můžete udělat vy?

Co pro to může udělat učitel?



Jaké druhy pohybových aktivit podle vás vyvolávají pocit štěstí a spokojenosti?

Sdělte to spoluhráčům beze slov a hádejte, co předvádí ostatní.

Jak přispívá k vaší pohodě či nepohodě dobrý či špatný spánek? Zkuste to vyjádřit matematicky.

Pokud máte chuť na konkrétní, vědecky podložené doporučení, můžete je dobrovolně za domácí úkol vyhledat na internetu. Najdete alespoň 2 dobré rady pro lepší spánek? Dávejte pozor na důvěryhodnost zdrojů.



Dělá nějaký spolužák něco, díky čemu je ve třídě větší pohoda?

Ví o tom, že si toho všímáme?

Jak můžeme dát najevo, že jsme rádi?



