

Osmero doporučení

k dostupným menstruačním potřebám ve školách
aneb Podpořme soukromí, větší klid a bezpečí dívek
v období menstruace

- 1. Detabuizace tématu:** Přístupujte k menstruaci jako k přirozené součásti života a pomozte odstranit stigma s ní spojené.
- 2. Edukace:** Informujte dívky o dostupnosti vložek ve škole, hygieně v období menstruace a správném používání různých menstruačních potřeb.
- 3. Otevřená komunikace:** Budte otevření k diskuzi o menstruaci a souvisejících tématech, když dívky nebo chlapci projeví zájem.
- 4. Volný přístup:** Umožněte dívkám volný přístup k menstruačním potřebám bez nutnosti žádat o ně učitele nebo jiný personál. Vložky umístěte do košíčků na toalety.
- 5. Diskrétnost:** Zajistěte, aby menstruační potřeby byly k dispozici na diskrétním místě, nejlépe na dívčích toaletách.
- 6. Respekt k soukromí:** Nevyžadujte od dívek vysvětlení, proč využívají „školní“ vložky.
- 7. Rovný přístup:** Zajistěte, aby přístup k menstruačním potřebám měly všechny dívky bez ohledu na jejich sociální či ekonomické zázemí.
- 8. Dostatečné zásoby:** Udržujte dostatečné zásoby menstruačních potřeb, aby mohly být na toaletách vždy k dispozici. Jedna dívka na II.stupni ZŠ měsíčně spotřebuje v průměru 7 ks „školních“ vložek.